



г. Москва, метро Щукинская, ул. Щукинская, д. 6, корп. 2  
+7 (495) 122-20-13  
e-mail: [info@bloodfmba.ru](mailto:info@bloodfmba.ru)  
[www.bloodfmba.ru](http://www.bloodfmba.ru)

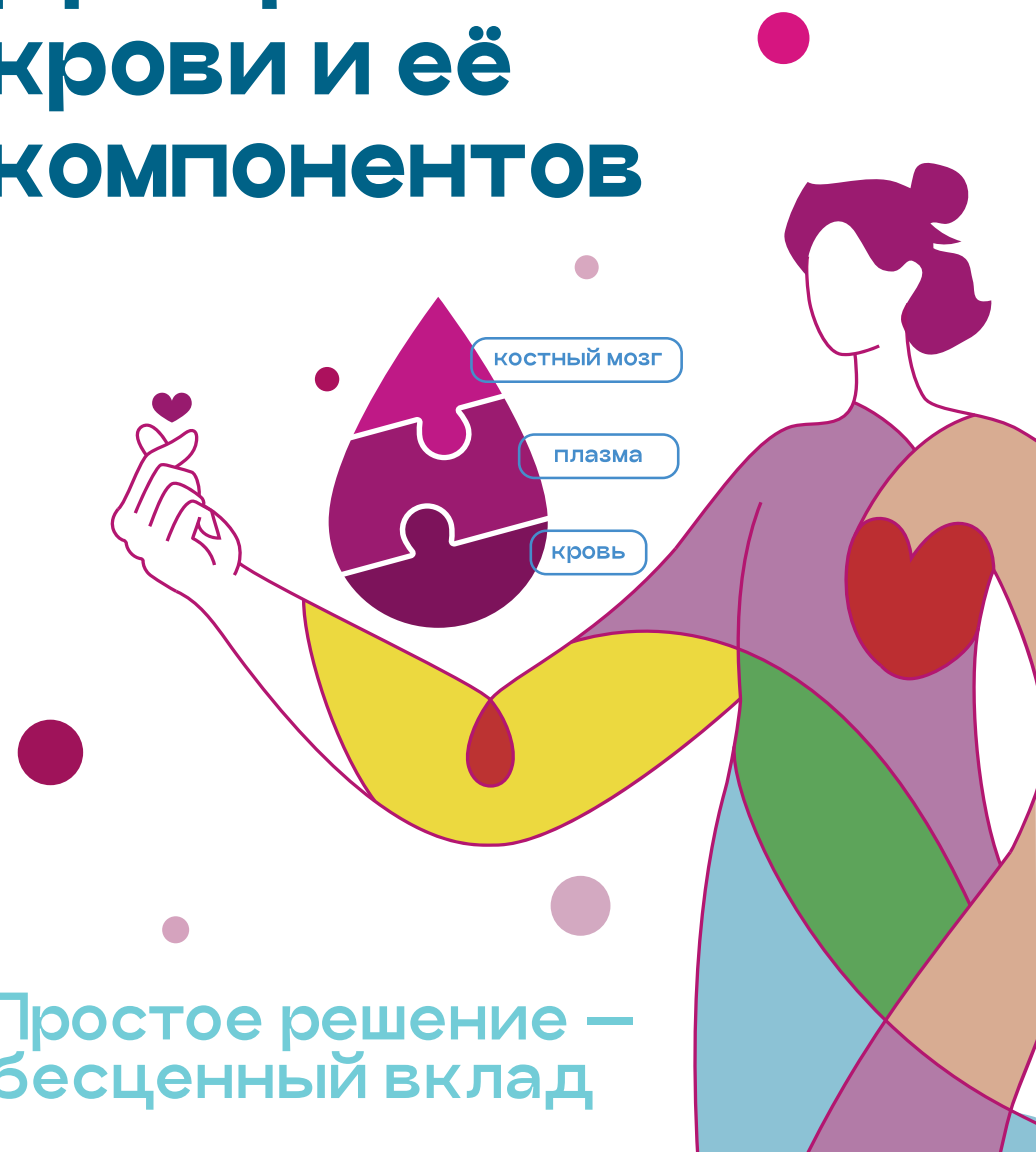


ФМБА РОССИИ  
Федеральное медико-биологическое агентство



ЦЕНТР КРОВИ  
ФМБА РОССИИ

# Донорство крови и её компонентов



Простое решение —  
бесценный вклад

## Донорство

Донорство – от латинского donare – «дарить» — добровольная сдача крови и (или) её компонентов донорами

## ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДОНОРСТВА

Цельная кровь

Тромбоцитоферез

Плазмаферез

Особый вид донорства – донорство костного мозга

**>1,500,000** Россиян нуждаются в переливании компонентов крови ежегодно

Успешное лечение множества заболеваний невозможно без применения гемокомпонентов

Количество пациентов, нуждающихся в переливании компонентов донорской крови, в том числе среди детского населения ежегодно растет

## Для чего нужно донорство:

Заболевания и состояния, при которых применяются в лечении трансфузии компонентов крови

Онкологические заболевания

Тяжелые травмы и ранения

Гематологические заболевания

Осложненные роды

Хирургические операции

Хронические заболевания почек

Кровотечения

Гемолитическая болезнь новорожденных

## Компоненты крови

### Плазма

Межклеточное вещество жидкой консистенции, в котором взвешены форменные элементы крови

### Лейкоциты

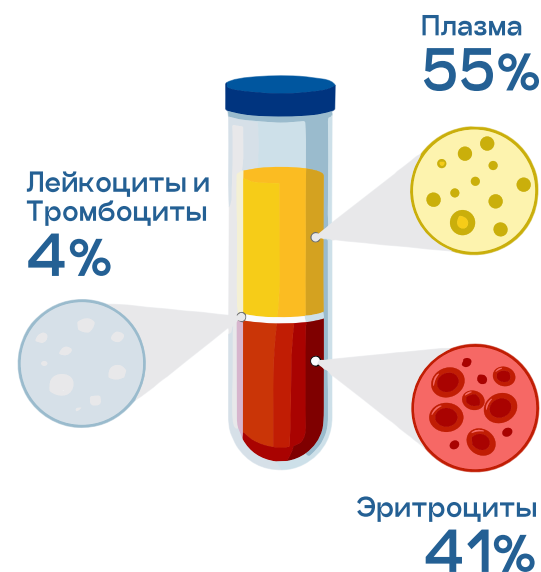
Белые кровяные тельца. Являются главными клетками иммунной системы

### Тромбоциты

Главная функция – участие в процессе свертывания крови

### Эритроциты

Красные кровяные тельца. Основная функция – перенос кислорода ко всем клеткам нашего тела



## Кто может стать донором костного мозга?

Гражданин Российской Федерации или иностранный гражданин, проживающий на территории РФ более 1 года (имеющий разрешение на временное проживание или имеющий вид на жительство)

**18-35 лет\***

рекомендуемый возраст вступления в ФРДКМ

**50 кг**

минимально допустимый вес

\*по многочисленным клиническим исследованиям доказано – чем моложе донор, тем «качество» стволовых клеток выше, и тем лучше будут результаты трансплантации.

# Противопоказания

## Абсолютные противопоказания:

- |   |                                                    |    |                                                    |
|---|----------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------|
| 1 | Болезни глаза и его придаточного аппарата          | 10 | Ишемическая болезнь сердца                         |
| 2 | Болезни крови                                      | 11 | Вирусные гепатиты В и С                            |
| 3 | Болезни ЦНС                                        | 12 | Сифилис                                            |
| 4 | Болезни мочеполовой системы в стадии декомпенсации | 13 | Болезни эндокринной системы в стадии декомпенсации |
| 5 | ВИЧ-инфекция                                       | 14 | Болезни органов дыхания                            |
| 6 | Болезни кожи и подкожной клетчатки                 | 15 | Онкологические заболевания                         |
| 7 | Болезни системы кровообращения                     | 16 | Туберкулез                                         |
| 8 | Лучевая болезнь                                    | 17 | Бронхиальная астма                                 |
| 9 | Гипертоническая болезнь II-III ст.                 | 18 | Болезни органов пищеварения                        |

## Временные противопоказания

- |                                                                                      |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Прививка инактивированными вакцинами<br>10 дней                                      | Вес менее 50кг                                                                        |
| ОРВИ<br>(с момента выздоровления)<br>1 месяц                                         | Прием антибиотиков<br>14 дней                                                         |
| Аллергические заболевания<br>(после острого периода)<br>60 дней                      | Беременность и лактация<br>1 год (после родов)<br>3 месяца (после окончания лактации) |
| Нанесение татуировок, пирсинг, печение иглоукалыванием<br>4 месяца                   |                                                                                       |
| Оперативные вмешательства (в т.ч. искусственное прерывание беременности)<br>4 месяца | Допустимый индекс массы тела от 18,5 до 40                                            |

Полный  
перечень  
противопоказаний



## Рекомендации до донации

Запрещены за двое суток перед сдачей!

### 72 часа

Лекарства, содержащие аспирин и анальгетики

### 48 часов

Спиртные напитки, в т.ч. пиво

### 1 час

Курение

## Возьмите с собой:

СНИЛС, оригинал паспорта или другое удостоверение личности (военный билет / временное удостоверение личности гражданина РФ формы №2П / паспорт моряка)

## Режим питания для доноров

За сутки и утром в день процедуры:

**Нельзя** - жирную, жареную, острую и копченую пищу, колбасные изделия, а также мясные, рыбные и молочные продукты, мясо птицы, яйца и масло (в т.ч. растительное), шоколад, орехи и финики, сладкие газированные напитки, в т.ч. энергетики.

**Можно** - сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, минеральную воду, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, овощи и фрукты (кроме авокадо, свеклы, томатов, бананов и цитрусовых).

Напоминаем,  
что совершать донации натощак нельзя!  
Рекомендуем легкий завтрак ♥



Рецепты полезных блюд  
для доноров

## Рекомендации после донации

Посидите расслабленно 10–15 минут

Если вы чувствуете головокружение или слабость, обратитесь к персоналу!

### 1 час

Воздержитесь от курения

### 3-4 часа

Не снимайте повязку

### 10 дней

Прививки (не ранее чем)

Транспорт



2 часа



Ограничений нет

### 1 день

Не занимайтесь значительными физическими нагрузками, воздержитесь от употребления алкоголя

### 2 дня

Старайтесь обильно и регулярно питаться, употребляйте повышенное количество жидкости

**После донации:** полноценно и регулярно питайтесь в течение 2 суток и выпивайте не менее 2 литров жидкости в день: соки, воду, некрепкий чай. Употребление алкоголя не рекомендуется!

## Помните о соблюдении интервалов между различными видами донаций!

| ИСХОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ | ПОСЛЕДУЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ |             |                 |                  |
|--------------------|-----------------------|-------------|-----------------|------------------|
|                    | КРОВОДАЧА             | ПЛАЗМАФЕРЕЗ | ТРОМБОЦИТАФЕРЕЗ | ГРАНУЛОЦИТАФЕРЕЗ |
| КРОВОДАЧА          | 60                    | 30          | 30              | 30               |
| ПЛАЗМАФЕРЕЗ        | 14                    | 14          | 14              | 14               |
| ТРОМБОЦИТАФЕРЕЗ    | 14                    | 14          | 14              | 14               |
| ГРАНУЛОЦИТАФЕРЕЗ   | 30                    | 30          | 30              | 60               |

## Важный шаг для помощи в спасении жизней: контрольный анализ

Чтобы после донации ваша плазма могла быть передана в медучреждения, необходимо сделать один важный шаг — прийти на контрольный анализ.

### Кому нужно прийти?

Донорам, которые сдавали цельную кровь или плазму более 4 месяцев назад и не совершали других донаций в Центре крови ФМБА России.

### Зачем это нужно?

Для безопасности реципиентов вся плазма проходит обязательный 4-месячный карантин. Перед тем как отправить её пациентам мы должны подтвердить безопасность повторным анализом.

### Что делать?

Вам нужно прийти в Центр крови ФМБА России и сдать всего 5–10 мл крови для контрольного исследования.

Это займет несколько минут.

Сообщите сотрудникам регистратуры цель визита.

### Что потом?

После получения отрицательных результатов анализов ваша плазма будет официально разрешена к переливанию и сможет спасти жизни!

**Ждем вас на контрольный анализ  
через 4 месяца!**

## Код донации

### Что такое код донации?

Код донации – это уникальный 20-значный код, который формируется единой базой данных донорства и содержит всю информацию о вашей донации.

### Как его получить?

Получить код донации можно в учреждении Службы крови, обратившись в регистратуру после донации.

### Зачем он нужен?

- контролировать результаты лабораторного исследования
- вести учет донаций, в том числе для присвоения «Почетный донор России»

### Важно

1. Вся информация по новым донациям обновляется в автоматическом режиме. Как правило, это занимает не менее 3 дней.
2. Результаты лабораторных исследований будут доступны не ранее, чем через 48 часов после совершенной донации.

**Мобильное приложение  
Службы крови**



# Донорская справка

Донорская справка выдается донору после донации.  
Данная справка предъявляется по месту работы, учебы.  
На основании статьи 186 Трудового кодекса РФ  
после каждого дня сдачи крови и (или) ее компонентов донор  
может рассчитывать на дополнительный день отдыха.



# Меры социальной поддержки

|                                                                                                            |                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5%</b><br>от величины прожиточного<br>минимума региона<br>составляет денежная<br>компенсация на питание | <b>40 раз</b><br>Нужно безвозмездно<br>сдать кровь, чтобы<br>получить звание<br>«Почетный донор России»         |
| <b>2 дня</b><br>оплачиваемых выходных<br>получает донор<br>по официальной справке                          | <b>60+ раз</b><br>Нужно безвозмездно<br>сдать плазму крови,<br>чтобы получить звание<br>«Почетный донор России» |

# Почетный донор России

|                                                                                                                  |                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>~18 207 ₽</b><br>составляет ежегодная<br>денежная выплата<br>в 2025 году<br>(сумма ежегодно<br>индексируется) | <b>Путёвки</b><br>первоочередное<br>приобретение по месту<br>работы или учебы<br>льготных путевок для<br>санаторно-курортного<br>лечения |
| <b>Отпуск</b><br>предоставление<br>ежегодно оплачиваемого<br>отпуска в любое удобное<br>дня донора время года    | <b>Медицинская<br/>помощь</b><br>внеочередное<br>оказание медицинской<br>помощи по ОМС                                                   |

# Региональные меры поддержки

Устанавливаются региональными  
нормативно-правовыми актами

